

DMESSM-02

June - Examination 2016

**Diploma in Memory Enhancement Science
and Stress Management Examination****Stress Management through Psycho-neurobics**

साइकोन्यूरोबिक्स के द्वारा तनाव प्रबंधन

Paper - DMESSM-02**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C.
Write answer as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer type Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य, या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए प्रत्येक प्रश्न 2 (दो) अंक का है।

- 1) (i) How many years make a golden era?
स्वर्गिम युग लगभग कितने वर्षों का होता है?
- (ii) About how many years earlier Neurobics was popular in India.
लगभग कितने वर्षों पहले न्यूरोबिक्स भारत में प्रचलित था?
- (iii) How many 'Chakra' (cycle) are there in human body.
मानव शरीर में कितने चक्र होते हैं?
- (iv) Define invisible Doctor.
अदृश्य डाक्टर को परिभाषित कीजिए।
- (v) What is the range of frequency of Human body?
मानव शरीर का सामान्य उन्नति रेंज क्या है?
- (vi) What is known as Applied Kinesiology?
माँसपेशी परीक्षण किसे कहते हैं?
- (vii) What is the range of Hearing of Human being chakra per second?
मनुष्य की चक्र प्रति सेकण्ड सुनने की रेंज कितनी होती है?
- (viii) What is Universal Energy Scanner.
सार्वभौमिक ऊर्जा स्कैनर क्या है?
- (ix) What is the function of angular giarous gland.
एंगुलर गायरस ग्रंथि का क्या कार्य होता है?
- (x) Define health in totality.
स्वास्थ्य को समग्र रूप से परिभाषित करें।

Section - B**4 × 10 = 40**

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

निर्देश : किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 (दस) अंक का है।

- 2) Describe Hypnotherapy.
सम्मोहन पद्धति का वर्णन कीजिए।
- 3) How many areas are covered by curriculum of 'Rajyoga'?
राजयोग का मूलभूत पाठ्यक्रम किन विषयों को समाहित करता है?
- 4) What type of works are performed by energy body?
ऊर्जा शरीर के द्वारा कौनसे प्रकार के कार्य संपादित किये जाते हैं?
- 5) What is the relationship of Energy Scanner with science?
एनर्जी स्कैनर का विज्ञान से क्या संबंध है?
- 6) Describe concept of Basic Hygiene in detail.
मूल आरोग्य की अवधारणा को विस्तार से समझाइये।
- 7) Describe poisonous elements of Internal body.
भीतरी शरीर के विषैले तत्वों की विवेचना कीजिए।
- 8) What are the steps of Dynamic Psychoneurobics.
डाइनेमिक साइकोन्यूरोबिक्स के चरण क्या हैं?
- 9) In which way invisible doctor can awaken.
अदृश्य डाक्टर को कैसे जागृत किया जा सकता है?

Section - C**2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न)

निर्देश : किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10) What is internal body? Describe different energy body?

Describe their activities also.

आंतरिक शरीर क्या है? विभिन्न ऊर्जा शरीरो का वर्णन करें। उनके द्वारा किए जाने वाले क्रियाकलापों का भी वर्णन करें।

11) Describe simple and Light Psychoneurobics in detail.

सरल ओर प्रकाश साइको न्यूरोबिक्स के बारे में विस्तार से समझाइये?

12) Describe Meridians of body.

शरीर के मैरीडियंस का वर्णन कीजिए।

13) Describe importance of spiritual energy in basic causes of disease.

रोग के मूल कारणों में आध्यात्मिक ऊर्जा के महत्व का विस्तृत वर्णन कीजिए।